



Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband Eisenhüttenstadt e.V.

Telefon Essen auf Rädern:

Küche: 0 33 64 / 2 85 05 86 Sa, u. So
Frau Düsterhöft: 0 33 64 / 2 85 05 0 Mo. bis Fr.
Düsterhöft Fax: 0 33 64 / 28 50 5 99

mittagstisch@awokvehst.de

Speiseplan_EH

vom bis

05.10.2026 11.10.2026

Guten Appetit!

Bitte Wunschgericht ankreuzen!

Änderungen vorbehalten

Kalenderwoche
Essenteilnehmer

41

Tag	Bitte an- kreuzen!	Essen	Bezeichnung	Preis	Zusatzstoffe/ Allergene	
Montag 05.10.2026		Essen 1	Gebratene Hähnchenbrust auf Gemüsesoße, dazu Reis	8,80 €	A,I	
		Essen 2	Graupeneintopf	6,40 €	A,I	
		Dessert	Ananaskompott	0,70 €		2,9
Dienstag 06.10.2026		Essen 1	Schnitzel mit Soße, dazu Bratkartoffeln	8,80 €	A,C	
		Essen 2	Nudeln mit Brokkoli-Käse-Soße	6,40 €	A,G	
		Dessert	Bananenquarkspeise mit Schokostreusel	0,70 €	G	
Mittwoch 07.10.2026		Essen 1	Jägerklößchen in Pilz-Rahmsoße, dazu hausgemachtes Kartoffelpüree	8,80 €	A,G	
		Essen 2	Serbischer Bohneneintopf mit Suppengemüse und gebratenen Jagtwurstwürfeln	6,40 €	A,I	
		Dessert	Pfirsichkompott	0,70 €		2,9
Donnerstag 08.10.2026		Essen 1	Kaßlerbraten an Bratensoße, dazu Sauerkraut und Salzkartoffeln	8,80 €	A,J	
		Essen 2	Hühner-Nudeleintopf mit Suppengemüse und Hühnerfleisch	6,40 €	A,I	
		Dessert	Erdbeerpudding	0,70 €	G	9
Freitag 09.10.2026		Essen 1	Fischfrikadelle mit Rahmmöhren Gemüse dazu Petersilienkartoffeln	8,80 €	A,C,D	
		Essen 2	Kohlrübeneintopf	6,40 €	A,I	
		Dessert	Naturjoghurt mit Mandarinen	0,70 €	G	2,9
Sonntag 10.10.2026		Essen 1	Bunter Mischgemüseintopf mit Schweineschulter	6,40 €	A,I	
		Dessert	Götterspeise	0,70 €		1,2,9
Sonntag 11.10.2026		Essen 1	Herzhafte Kohlroulade mit Salzkartoffeln	8,80 €	A,C	
		Dessert	Vanillepudding mit Sahne	0,70 €	G	

Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff

2 - mit Konservierungsstoff

3 - mit Geschmacksverstärker

4 - mit Antioxidationsmittel

5 - Schwefeldioxid und Sulfite

6 - Eisenglucomat und Eisenlactat

7 - Wachse und Schellack

8 - mit Phosphate (nur bei Fleischerzeugnissen)

9 - mit Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe

10 - mit Aromastoffe

Allergene

A = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (Weizenmehl)

B = Krebstiere sowie daraus gewonnene Erzeugnisse

C = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse

D = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse

E = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse

F = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse

H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Nüsse)

G = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse

I = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

J = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

K = Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse

L = Schwefeldioxid und Sulfit

M = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse

N = Weichtiere und daraus gewonnen Erzeugnisse

****Angewandte Preise gelten in Eisenhüttenstadt!***

**** Lieferungen außerhalb haben einen Mehrkostenzuschlag von jeweils 0,10€ pro Hauptgericht. Die Kosten für das Dessert sind gleich.***

Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe wirken bei übermäßigem Verzehr abführend!